

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ НА РАБОТУ С ПСИХОЛОГОМ (правила консультирования и психотерапии)

_____, именуемый далее Клиент, и **Бородин Алексей Сергеевич**, именуемый далее Терапевт, заключили соглашение о следующих правилах консультирования и психотерапии:

Конфиденциальность

Любая информация, сообщаемая Клиентом в ходе работы с Терапевтом, не может быть передана другому лицу. Исключения составляют случаи судебного разбирательства, угрозы жизни и здоровья третьих лиц.

Для сохранения качества проводимой работы Терапевт может проходить профессиональную супервизию с разбором случаев своих Клиентов при участии супервизора (терапевта более высокой квалификации). Предоставление данных на супервизию возможно только с личного согласия Клиента по запросу Терапевта. Анонимность данных обеспечивается терапевтом.

Продолжительность терапии

Длительность терапии зависит от сути проблемы и необходимой работы с ней, а также целей, поставленных Клиентом перед собой. Рекомендуемая длительность терапии: 8-12 консультаций при локальных вопросах. В случае сложного комплекса проблем, стойких негативных состояний, а также при личной потребности клиента рекомендуется более длительная терапия.

Длительность и режим консультаций

Длительность 60 минут является типовой для одной консультации и может быть скорректирована Терапевтом в сторону увеличения до 15 минут для каждой сессии без дополнительной платы. В случае опоздания Клиента длительность консультации уменьшается на время, равное времени опоздания.

Рекомендованный режим консультирования: 1 раз в неделю.

Допустимый режим консультирования: 2 раза в месяц.

Консультации реже чем 2 раза в месяц для успешной работы с проблемой не рекомендуются.

Консультации чаще чем 1 раз в неделю не целесообразны, однако по отдельному запросу Клиента могут быть проведены экстрасессии, при согласии Терапевта на их проведение. Время и даты проведения экстрасессий оговариваются отдельно.

Для эффективности терапии рекомендуется сохранять регулярность консультаций. День и час консультаций утверждается по обоюдному соглашению. За Клиентом закрепляется день и время на весь период терапии.

Место проведения

Терапевт обеспечивает отдельный кабинет с качественной звукоизоляцией и необходимым оборудованием для применяемых им методов работы. Не допускается присутствие третьих лиц на консультации в индивидуальном формате.

По обоюдному согласию возможно проведение консультаций в режиме online. В этом случае для осуществления коммуникации используется один из трех вариантов:

- Zoom, Skype (с видеосвязью или без);
- WhatsApp (чат-консультирование);
- Консультирование по телефону (без видеосвязи);

В случае online-консультирования за создание условий изолированного пространства с интернет-связью отвечают и Терапевт, и Клиент, каждый со своей стороны.

Перенос и отмена консультаций

Если консультацию переносит Клиент: в случае отмены или переноса консультации Клиент должен сообщить об этом Терапевту не менее чем за 26 часов до запланированного времени консультирования. Если Клиент сообщает об отмене запланированной консультации менее чем за 26 часов он оплачивает эту консультацию полностью.

Если консультацию переносит Терапевт: в случае отмены или переноса консультации Терапевт должен сообщить об этом Клиенту не менее чем за 8 часов до запланированного времени консультирования. В случае отмены или переноса консультации менее чем за 8 часов Терапевт обязуется провести ее без оплаты в режиме online-консультирования.

Оплата консультаций

Стоимость одной типовой консультации составляет _____ рублей. Оплата производится после каждой консультации при очных встречах. Стоимость консультаций сохраняется на весь период терапии, но не более 1 года с момента заключения данного соглашения. По истечении 1 года терапии стоимость может быть пересмотрена.

Online-консультирование происходит по предоплате и оплачивается за 2 часа до начала консультации. В случае предоплаты полного курса консультаций общая стоимость может быть снижена на усмотрение Терапевта. Итоговая стоимость будет зависеть от общего числа консультаций.

Первая консультация

Первая встреча отличается от всех остальных встреч и как правило носит ознакомительный характер для совместного определения круга проблем, направлений работы, применяемых методов и обсуждения условий контракта. Длительность первой встречи устанавливается Терапевтом и составляет 90 минут при сохранении стоимости типовой консультации.

В ходе первой консультации Клиенту рекомендуется сообщать Терапевту о существенных проблемах со здоровьем, приеме медицинских препаратов, наблюдении у других специалистов, а также о своем опыте при обращениях к психологу\психотерапевту\психиатру при его наличии.

Процесс терапии

В ходе терапии Клиент может испытывать разные чувства, и не всегда приятные. Это непростая внутренняя работа, путь исследования, осознания и перестройки. Рекомендуется сообщать Терапевту об изменениях своего состояния в ходе терапии для совместного анализа. Между консультациями Терапевт может дать задание на дом. Оно направлено на обеспечение непрерывности процесса терапии. Если в ходе работы у Вас возникают вопросы (о методах, содержании и результатах) необходимо прояснить их с Терапевтом в личной беседе. В период между консультациями при необходимости Вы можете задать вопрос и получить ответы через WhatsApp без дополнительной платы. При экстренной ситуации в ночное время рекомендуется воспользоваться телефонами доверия бесплатных служб психологической помощи. Перечень доступных служб и их специализаций можно посмотреть по ссылке: <https://lifespark.ru/jekstrennye-sluzhby-psiologicheskoy-pomoshhi/>.

Правило 48 часов

В ходе консультирования активизируются внутренние психические процессы. И некоторое время после консультации они продолжают продолжаться. Клиент обязуется в течение 48 часов после консультации не принимать важные судьбоносные решения и не осуществлять какие-либо радикальные поступки. Эта пауза необходима, чтобы психика усвоила новый опыт. В этот период полезно быть более внимательным к своим чувствам, мыслям, реакциям. Просто позвольте тому, что произошло разместиться внутри, просто побудьте с этим.

Окончание\перерыв в терапии

Решение об окончании\продлении\перерыве в терапии Клиент принимает самостоятельно, что оговаривается с терапевтом заблаговременно на любом этапе. Для окончания консультирования рекомендуется одна или две встречи для гармоничного завершения процессов и подведения итогов терапии.

Изменение соглашения

Все вопросы, связанные с организацией процесса психологической помощи, внесение дополнений, изменений в данные правила Вы можете обсудить с Терапевтом и найти оптимальное решение.

Организационный контракт:

Дата начала терапии	Количество консультаций	Режим консультаций	Длительность консультации	Стоимость консультации

Я, (ФИО клиента) _____

и/или законный представитель клиента _____

_____ (указать степень родства) ознакомлен с данными правилами, добровольно и осознанно согласен на оказание мне/клиенту оздоровительных услуг в рамках физкультурно-оздоровительной деятельности (код 96.04 ОКВЭД, код 93.13 ОКВЭД).

Информация о специалисте, оказывающем услуги, мне разъяснена, потребительские свойства оказываемых услуг, возможные противопоказания и побочные эффекты мне разъяснены.

За оказанные мне услуги произвел(а) оплату Бородину Алексею Сергеевичу добровольно и осознанно. К оказанным мне услугам претензий не имею.

_____ (подпись клиента или законного представителя) _____ (число)